

KIES voor het Kindplan

Overeenkomst voor de rechten en stem van het kind bij scheiding





**VOOR ALLE
KINDEREN
MET OUDERS
DIE GAAN
SCHEIDEN**

KIES voor het **Kindplan**



VOOR ALLE KINDEREN MET OUDERS DIE GAAN SCHEIDEN

HOI! Je hebt kort of al wat langer geleden gehoord dat jouw ouders gaan scheiden. Als je ouders gaan scheiden moeten ze nieuwe afspraken maken over allerlei dingen. Je ouders maken ook nieuwe afspraken over de opvoeding en bijvoorbeeld wanneer jij bij de ene of de andere ouder bent.

Als je ouders gaan scheiden, moeten ze jou ook betrekken bij het maken van de afspraken die over jou gaan. Dat staat zo in de wet. Als kind heb jij dus ook rechten.

Wil je weten welke dat zijn?

Kijk dan bijvoorbeeld eens op deze websites of op blz. 11 van dit KIES Kindplan.

kiesvoorhetkind.nl

www.kinderrechten.nl

gratisrechtshulp.nl

Bij het maken van de afspraken hebben jouw ouders en jij zelf allemaal eigen wensen. Een mediator of advocaat kan je ouders helpen om van ieders wensen één goed plan te maken.

Jij schrijft jouw wensen in een KIES Kindplan.

Je ouders schrijven daarna hun nieuwe afspraken over de opvoeding en omgang in een ouderschapsplan.

De rechter beslist wat het beste kan en wat nodig is als je ouders er niet met elkaar uitkomen.

Als een rechter moet beslissen, dan beslist de rechter altijd wat hij/zij denkt dat het beste is voor jou.

Weet je niet wat alle woorden betekenen? Dat is heel begrijpelijk. In de bijlage kun je de begrippenlijst vinden waarin we uitleg geven over wat de woorden betekenen.

Heb jij of degene met wie je het plan invult nog vragen over jouw rechten of zou je bijvoorbeeld hulp willen bij het schrijven van een brief aan de kinderrechter?

Neem dan contact op met de kinder- en jongerenrechtswinkel.

Kijk op deze website waar je een rechtswinkel bij jou in de buurt kunt vinden:

kjr.w.eu

Wil jij graag meer informatie voor kinderen over scheiden en/of naar KIES?

Op deze website lees je er meer over: www.kiesvoorhetkind.nl

Wil je graag verhalen van anderen lezen of een luisterend oor?

Ga dan naar www.villapinedo.nl voor deze verhalen of contact met een buddy.





VUL HIERONDER JE
GEGEVENS IN

Datum:

Je naam:

Je adres(sen):

Je woonplaats(en):

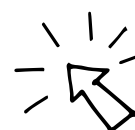
Je leeftijd:

Ingevuld met hulp van:

Naam:

Functie:

Contactgegevens:



HEY! HOE GAAT-IE?

Je bent niet alleen met wat je meemaakt en voelt over de situatie tussen je ouders. Zij willen je ook graag begrijpen. Het is daarom goed dat jij en je ouders weten hoe jij je eigenlijk voelt over de scheiding.

- Ik voel mij 🤪 😡 😊 😞 (omcirkel wat je voelt)
.....
- Ik maak mij zorgen over
.....
.....
- Ik vind het moeilijk dat
.....
.....



Lieve ouders,

KIES voor het **Kindplan**

Jullie gaan scheiden of zijn al gescheiden. Alle kinderen met gescheiden ouders hebben bepaalde wensen. Ik kruis die van mij hieronder aan.

- Jullie zijn voor mij belangrijk en ik wil van jullie allebei houden. Jullie blijven altijd mijn ouders.
- Mijn wens is dat jullie normaal en het liefst ook een beetje lief tegen elkaar doen.
- Willen jullie geen ruzie maken waar ik bij ben en dit samen oplossen?
- Praat je niet vervelend over de ander tegen mij? Ik vind dat niet fijn om te horen.
- Ik wil geen boodschappen van jullie doorgeven, doen jullie dat per e-mail/app ofzo?
- Ik hoor graag dat je nog evenveel van mij houdt.
- Kinderen houden alleen maar van leuke geheimen. Ik wil niets voor jullie geheim moeten houden.
- Ik hoef niet extra verwend te worden vanwege de scheiding.
- Mijn beide families zijn mijn familie. Dat zal altijd zo blijven en ik wil ze graag blijven zien.
- Ik wil niet hoeven kiezen als jullie het ergens niet over eens zijn. Eigenlijk wil ik dat soort dingen niet weten.
- Voor mij is het duidelijker als de regels nu niet ineens overal erg veranderen. Begrijp je het als ik even aan alles moet wennen?
- Fijn als jullie allebei naar mijn school, optredens, wedstrijden en andere voor mij belangrijke dingen komen en dat jullie samen trots op mij zijn.
- Als je een nieuwe vriend of vriendin krijgt, dan vind ik dat misschien niet meteen leuk en makkelijk. Het lukt me vast wel om te wennen aan veranderingen, maar dat vraagt tijd en begrip.
- Bespreken jullie volwassen dingen met elkaar in plaats van met mij?
- Voor ouders en voor kinderen is er veel informatie, steun en hulp te vinden. Voor mij is het belangrijk dat jullie allebei toestemming geven als ik naar begeleiding of hulp wil.
- Kijken jullie over een tijdje of het KIES Kindplan en ouderschapsplan nog wel bij mij past? Ik wil graag ook mijn wensen en behoeftes met jullie blijven delen.



Lieve ouders,

Jullie gaan scheiden of zijn al gescheiden.
Dit zijn **mijn** extra persoonlijke wensen:



KIES voor het **Kindplan**



Als ik één van jullie mis, wil ik kunnen bellen, appen, naar jullie toe mogen gaan als dat op dat moment ook kan.

Mijn wens over de zorgregeling/omgangsregeling (wanneer ik bij wie ben en hoe lang) is:

Mijn wens over het wisselmoment van de ene naar de andere ouder is:

Ik hoop dat er zoveel mogelijk hetzelfde voor mij kan blijven. Bijvoorbeeld dezelfde school, (sport)clubjes en kunnen afspreken met vrienden/vriendinnen.

ik verhuis liever niet, maar als we moeten verhuizen dan is mijn wens:



Ik wil graag in dezelfde stad / in hetzelfde dorp blijven wonen.

Als ik naar een andere school moet dan is mijn wens:

Ik wil liever niet dat het wisselmoment op school is.

Ik wil graag een foto van papa / mama op mijn kamer.

Als ik een nieuwe slaapkamer krijg, dan wil ik graag meehelpen om daar mijn eigen plek van te maken.



Ik wil graag mijn eigen spullen, zoals een telefoon, tablet en knuffel meenemen van het ene naar het andere huis. Ook wil ik me niet steeds moeten omkleden om naar de andere ouder te gaan of sieraden of zo achter moeten laten als die van mij zijn.

Als ik te maken krijg met een nieuwe vriend/vriendin van mijn vader/moeder vind ik het belangrijk dat:

Als ik te maken krijg met de kinderen van de nieuwe vriend/vriendin van mijn vader/moeder vind ik het belangrijk dat:

Mijn wensen over vakanties en feestdagen zijn:

Mijn wens voor verjaardagen is:

Mijn wens voor ons huisdier is: Ik heb geen huisdier

Ik heb nog deze vraag:

Mijn andere wensen of wat ik nog zeggen wil:



Vergeten jullie niet dat jullie samen voor mij gekozen hebben!



KIES voor het Kindplan

Ik heb opgeschreven wat ik belangrijk vind in dit KIES Kindplan



Naam kind:

Datum:



Handtekening:

Willen jullie rekening houden met mijn wensen?

ja

nee

Naam ouder:

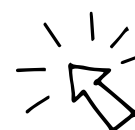
Naam ouder:

Datum:

Datum:

Handtekening:

Handtekening:





KINDERRECHTEN BIJ SCHEIDING

Artikelen uit het Internationaal Verdrag Rechten van het Kind (IVRK) vertaald voor kinderen.

In het Internationaal Verdrag Rechten van het Kind staan alle kinderrechten.

Een aantal van deze rechten zijn belangrijk als je ouders uit elkaar gaan of gescheiden zijn.

ARTIKEL 3

Volwassenen moeten besluiten nemen die het beste voor jou zijn.

ARTIKEL 5

Je ouders moeten hun best doen je goed te begeleiden tot je volwassen bent.

ARTIKEL 8

Je hebt het recht op te zijn wie je bent en je eigen familie. Je naam en waar je vandaan komt en je familie mag niet zomaar worden veranderd of weggenomen.

ARTIKEL 9

Je hebt recht op regelmatig contact met beide ouders behalve als dat niet goed is voor je.

ARTIKEL 10

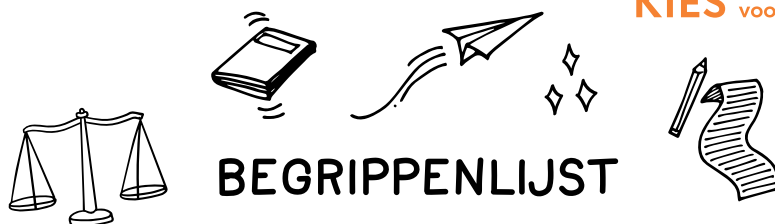
Als één of beide ouders ergens anders wonen, moet jij hen allebei kunnen bezoeken en/of er kunnen wonen.

ARTIKEL 18

Je ouders zijn verantwoordelijk voor je opvoeding. Ze moeten voor je zorgen behalve als dit niet in jouw belang is.

ARTIKEL 12

Jij mag je mening geven over de dingen die gaan over jouw leven. Jouw mening moet serieus genomen worden door de volwassenen. Zij nemen wel de beslissing.



BEGRIPPENLIJST

Advocaat: bij een echtscheiding heb je altijd een advocaat nodig. Die kan de rechtbank vragen om de echtscheiding uit te spreken. Een advocaat is iemand die zich bezighoudt met wat een van jouw ouders of allebei jouw ouders graag geregeld willen hebben wanneer zij gaan scheiden.

Echtscheiding: als je ouders eerst getrouwd waren en dan uit elkaar gaan.

KIES: KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. KIES is er voor kinderen en ouders bij scheiding voor informatie en professionele begeleiding en hulp.

KIES Kindplan: een plan waarin de wensen, behoeften en rechten van het kind staan.

Kinderrechtenverdrag: hierin staan afspraken over hoe landen met kinderen en jongeren moeten omgaan en waar kinderen en jongeren recht op hebben.

Mediator: iemand die ouders die gaan scheiden helpt om alle afspraken met elkaar te maken en op te schrijven. De mediator kiest geen partij en zorgt dat de afspraken voor allebei ouders zo goed mogelijk zijn.

Omgangsregeling/zorgregeling: de afspraken die je ouders maken over wanneer je bij de ene ouder en wanneer je bij de andere ouder bent en hoe je van de ene naar de andere ouder wordt gebracht. Je zegt het woord omgangsregeling als één ouder het gezag heeft.

Je zegt het woord zorgregeling als beide ouders na de scheiding het gezag over jou hebben. Gezag betekent dat ouders verantwoordelijk zijn voor de opvoeding en verzorging van hun kind(eren).

Ouderschapsplan: een plan waarin ouders de afspraken over de kinderen opschrijven.

Rechtbank: als twee mensen getrouwd zijn, kan de scheiding alleen worden uitgesproken door de rechtbank. De rechtbank is een plek waar de rechter de beslissing maakt over de scheiding van jouw ouders en de zorgregeling.

Rechter: een rechter is iemand die beslist hoe de verdeling en de zorgregeling eruit komt te zien als het ouders niet lukt om het eens te worden over de afspraken.

Scheiden: als je ouders uit elkaar gaan.

Heb jij zelf nog vragen, tips of ideeën over of voor het KIES Kindplan? Laat je het aan ons weten? info@kiesvoorhetkind.nl

Alle organisaties die het KIES Kindplan © ondersteunen vind je op kiesvoorhetkind.nl

“Alles is een tijdopname en veranderbaar. Blijven praten met elkaar helpt om de dingen die moeilijk zijn samen beter te kunnen maken en mee om te kunnen gaan. Je hebt als kind altijd het recht om gehoord te worden. Volwassenen zijn verantwoordelijk en nemen de besluiten.”

Nelly Snels-Dolron

Directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding



www.kiesvoorhetkind.nl