

# KIES voor Jongerenplan

Overeenkomst voor de rechten en stem van jongeren bij scheiding

NIET JOUW TAAK,  
WEL JOUW MENING!







# VOOR ALLE JONGEREN MET OUDERS DIE GAAN SCHEIDEN

**KIES** voor Jongerenplan



## VOOR ALLE JONGEREN MET OUDERS DIE GAAN SCHEIDEN

# HEY!

Je hebt kort of al wat langer geleden gehoord dat jouw ouders gaan scheiden. Daar heb jij het dan mee te doen. Niet echt chill! De scheiding heeft best wel veel gevolgen voor jouw leven. Jij wil daarin ook dingen zelf bepalen en meebeslissen. Dat is logisch, maar het is wel nodig om dit met je ouders af te stemmen. Met gescheiden ouders moet je dit met twee ouders afstemmen die op twee verschillende plekken wonen of gaan wonen. Dat kan soms best ingewikkeld zijn. Dit plan helpt jou daarbij.

Als je ouders gaan scheiden, moeten ze jou ook betrekken bij het maken van de afspraken die over jou gaan. Dat staat zo in de wet. Als kind heb jij dus ook rechten. Wil je weten welke dat zijn?

Kijk dan bijvoorbeeld eens op deze websites of op blz. 13 van dit KIES Jongerenplan.

[kiesvoorhetkind.nl](http://kiesvoorhetkind.nl)

[www.kinderrechten.nl](http://www.kinderrechten.nl)

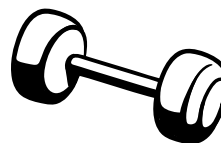
[gratisrechtshulp.nl](http://gratisrechtshulp.nl)

Bij het maken van de afspraken hebben jouw ouders en jij zelf allemaal eigen wensen. Een mediator of advocaat kan je ouders helpen om van ieders wensen één goed plan te maken. Door het KIES Jongerenplan kun jij duidelijk maken wat belangrijk voor je is en kunnen je ouders proberen beter rekening te houden met jouw wensen voor het ouderschapsplan.

Misschien heb je zelf onderwerpen waar je het eens over wil hebben, maar weet je niet zo goed hoe? Daar helpen we je graag bij. Zie je op de volgende pagina al iets staan waar jij aan denkt? Wil je hierover ook iets opschrijven in het KIES Jongerenplan?

### Tips voor het invullen:

- Vul jouw KIES Jongerenplan op een rustige plek in waar je niet gestoord wordt.
- Neem de tijd bij het invullen. Het kan soms moeilijk zijn om meteen goed te weten wat je wilt. Dit is niet erg!
- Bespreek het plan met iemand die je vertrouwt of al begeleidt. Bijvoorbeeld een KIES professional
- Vraag aan je ouders of ze jouw plan meenemen bij het opstellen en/of evalueren van het ouderschapsplan.



# WONEN

ADRES VAN INSCHRIJVING  
HEEN EN WEER MET SPULLEN

REGELS EN OPVOEDING

SOCIAL MEDIA

EIGEN KAMER EN PRIVACY

FEESTDAGEN EN VAKANTIES

SAMEN DINGEN DOEN

SCHOOL EN SCHOOLKEUZE

SPORT / HOBBY

UITGAAN

EXAMEN

OP KAMERS

VRIENDEN

VOORBEHOEDSMIDDELEN

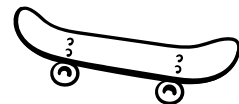
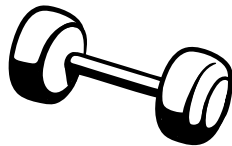
TATOEAGE

ALCOHOL / DRUGS

NIEUWE RELATIE OUDERS

FINANCIEN

IETS ANDERS...?



Jij schrijft jouw wensen in een KIES Jongerenplan.

Je ouders schrijven daarna hun nieuwe afspraken over de opvoeding, omgang en financiën in een ouderschapsplan.

De rechter beslist wat het beste kan en wat nodig is als je ouders er niet met elkaar uitkomen. Als een rechter moet beslissen, dan beslist de rechter altijd wat hij/zij denkt dat het beste is voor jou.

Weet je niet wat alle woorden betekenen? Dat is heel begrijpelijk.  
In de bijlage kun je de begrippenlijst vinden waarin we uitleg geven over wat de woorden betekenen.

### Nog even dit:

Met het KIES jongerenplan willen wij voorkomen dat het nodig is dat je gebruik maakt van je hoorrecht. Maar als jij je niet gehoord voelt met jouw wensen en behoeftes door de scheiding van je ouders dan heb je het recht om hier contact over op te nemen met de rechtbank en de rechter. Wil je hier ondersteuning bij of meer over weten? Je kan hiervoor terecht bij bijvoorbeeld de kinder- en jongerenrechtswinkel.

Kijk op deze website waar je een rechtswinkel bij jou in de buurt kunt vinden: [kjr.w.eu](http://kjr.w.eu)

Op de website [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl) vind je behalve dit plan ook allerlei filmpjes, blogs en informatie. Je kunt er ook contact opnemen met een KIES professional voor je vragen of hulp.

Een buddy vind je via [www.villapinedo.nl](http://www.villapinedo.nl)





## VUL HIERONDER JE GEGEVENS IN

Datum:

Je naam:

Je adres(sen):

Je woonplaats(en):

Je leeftijd:

### Ingevuld met hulp van:

Naam:

Functie:





Contactgegevens:

Ik heb dit plan alleen ingevuld



## HEY! HOE GAAT-IE?

Je bent niet alleen met wat je meemaakt en voelt over de situatie tussen je ouders. Zij willen je ook graag begrijpen. Het is daarom goed dat jij en je ouders weten hoe jij je eigenlijk voelt over de scheiding.

- Ik voel mij     (omcirkel wat je voelt)
- Ik denk
- Ik maak mij zorgen over
- Ik wil niemand teleurstellen omdat
- Ik vind het moeilijk dat
- Ik heb last van
- ik heb gekke gedachten over
- Wat anders



Lieve ouders,

**KIES** voor Jongerenplan

Jullie gaan scheiden of zijn al gescheiden. Alle jongeren met gescheiden ouders hebben eigen wensen. Ik kruis die van mij hieronder aan.

- Jullie zijn voor mij belangrijk en ik wil van jullie allebei houden.
- Mijn wens is dat jullie normaal tegen elkaar doen.
- Willen jullie geen ruzie maken waar ik bij ben en dit samen oplossen?
- Praat je niet vervelend over de ander tegen mij? Ik kan en wil daar niks mee.
- Blijven jullie fijne en leuke herinneringen aan vroeger met mij ophalen?
- Ik wil geen boodschappen van jullie doorgeven, doen jullie dat per e-mail/app ofzo?
- Ik wil graag gezien en gehoord worden en hoor graag dat je voor altijd van mij houdt.
- Ik wil niets voor jullie geheim moeten houden.
- Ik hoef niet extra verwend te worden vanwege de scheiding, maar af en toe tijd samen vind ik wel heel fijn.
- Jullie blijven allebei voor altijd mijn ouders.
- Mijn beide families zijn mijn familie. Dat zal altijd zo blijven en ik wil ze graag blijven zien.
- Ik wil niet hoeven kiezen als jullie het ergens niet over eens zijn. Ik probeer dingen te begrijpen, maar hoef niet alles te weten.
- Begrijp je het als ik even aan alles moet wennen?
- Fijn als jullie allebei naar mijn school, optredens, wedstrijden en andere voor mij belangrijke momenten komen en dat jullie samen trots op mij zijn.
- Als je een nieuwe vriend of vriendin krijgt, dan vind ik dat misschien niet meteen leuk en makkelijk. Het lukt me vast wel om te wennen aan veranderingen, maar dat vraagt tijd en begrip.
- Bespreken jullie volwassen dingen, zoals eigen financiële zaken met elkaar in plaats van met mij?
- Ik of mijn vrienden willen niet alles zien van wat jullie op social media zetten.
- Ik wil mij graag welkom en thuis mogen voelen bij jullie allebei.
- Geven jullie mij wat ruimte? Ik heb nu en de komende jaren steeds meer eigen afspraken en verplichtingen die van invloed zijn op de keuze om bij een van jullie te zijn. Dat is niks persoonlijks.
- Voor ouders en voor kinderen is er veel informatie, steun en hulp te vinden. Voor mij is het belangrijk dat jullie allebei toestemming geven als ik naar begeleiding of hulp wil.
- Kijken jullie over een tijdje of het KIES Jongerenplan en ouderschapsplan nog wel bij mij past? Ik wil graag ook mijn wensen en behoeftes met jullie blijven delen.





Lieve ouders,

**KIES** voor Jongerenplan

Jullie gaan scheiden of zijn al gescheiden.

Dit zijn mijn extra persoonlijke wensen:



Als ik één van jullie mis of graag even contact wil, dan wil ik kunnen bellen, appen, naar jullie toe mogen gaan als dat op dat moment ook kan.

Mijn wens over de zorgregeling/omgangsregeling (wanneer ik bij wie ben en hoe lang) is:

Mijn wens over het wisselen van de ene naar de andere ouder is:

Ik hoop dat er zoveel mogelijk hetzelfde voor mij kan blijven. Ik zou het fijn vinden als:

ik verhuis liever niet, maar als we moeten verhuizen dan is mijn wens:

Ik wil graag in dezelfde stad / in hetzelfde dorp blijven wonen.

Als ik naar een andere school moet dan is mijn wens:

## KIES voor Jongerenplan

- Ik wil echt niet dat het wisselmoment op school is.
- Als ik een nieuwe slaapkamer krijg, dan wil ik daar mijn eigen plek van maken. Geef mij ook een beetje privacy.

- Ik wil graag mijn eigen spullen, zoals een telefoon, tablet/laptop en zo meenemen van het ene naar het andere huis.



- Als ik te maken krijg met een nieuwe vriend/vriendin van mijn vader/moeder vind ik het belangrijk dat:

- Als ik te maken krijg met de kinderen van de nieuwe vriend/vriendin van mijn vader/moeder vind ik het belangrijk dat:

- Mijn wensen over vakanties en feestdagen zijn:

- Mijn wens voor verjaardagen is:

- Mijn wens voor ons huisdier is:  Ik heb geen huisdier



Ik heb nog deze vraag:

Mijn andere wensen of wat ik nog zeggen wil:



Vergeten jullie niet dat jullie samen voor mij gekozen hebben!



## KIES voor Jongerenplan

Ik heb opgeschreven wat ik belangrijk vind in dit KIES Jongerenplan



Jouw naam:

Datum:



Handtekening:

Willen jullie rekening houden met mijn wensen?

ja

nee

Naam ouder:

Naam ouder:

Datum:

Datum:

Handtekening:

Handtekening:





## KINDERRECHTEN BIJ SCHEIDING

Artikelen uit het Internationaal Verdrag Rechten van het Kind (IVRK) vertaald voor kinderen.

In het Internationaal Verdrag Rechten van het Kind staan alle kinderrechten.

Een aantal van deze rechten zijn belangrijk als je ouders uit elkaar gaan of gescheiden zijn.

### ARTIKEL 3

Volwassenen moeten besluiten nemen die het beste voor jou zijn.

### ARTIKEL 5

Je ouders moeten hun best doen je goed te begeleiden tot je volwassen bent.

### ARTIKEL 8

Je hebt het recht op te zijn wie je bent en je eigen familie. Je naam en waar je vandaan komt en je familie mag niet zomaar worden veranderd of weggenomen.

### ARTIKEL 9

Je hebt recht op regelmatig contact met beide ouders behalve als dat niet goed is voor je.

### ARTIKEL 10

Als één of beide ouders ergens anders wonen, moet jij hen allebei kunnen bezoeken en/of er kunnen wonen.

### ARTIKEL 18

Je ouders zijn verantwoordelijk voor je opvoeding. Ze moeten voor je zorgen behalve als dit niet in jouw belang is.

### ARTIKEL 12

Jij mag je mening geven over de dingen die gaan over jouw leven. Jouw mening moet serieus genomen worden door de volwassenen. Zij nemen wel de beslissing.



## BEGRIPPENLIJST

**Advocaat:** bij een echtscheiding heb je altijd een advocaat nodig. Die kan de rechtbank vragen om de echtscheiding uit te spreken. Een advocaat is iemand die zich bezighoudt met wat een van jouw ouders of allebei jouw ouders graag geregeld willen hebben wanneer zij gaan scheiden.

**Echtscheiding:** als je ouders eerst getrouwd waren en dan uit elkaar gaan.

**KIES:** KIES staat voor Kinderen In Een Scheiding. KIES is er voor kinderen en ouders bij scheiding voor informatie en professionele begeleiding en hulp.

**KIES Jongerenplan:** een plan waarin de wensen, behoeften en rechten van de jongere staan.

**Kinderrechtenverdrag:** hierin staan afspraken over hoe landen met kinderen en jongeren moeten omgaan en waar kinderen en jongeren recht op hebben.

**Mediator:** iemand die ouders die gaan scheiden helpt om afspraken met elkaar te maken en op te schrijven. De mediator kiest geen partij en zorgt dat de afspraken voor beide ouders zo goed mogelijk zijn.

**Hoorrecht:** vertellen aan de rechter wat je wensen zijn en wat voor jou

belangrijk is. Je kunt ook een brief sturen naar de rechter. Dat heet een kindverklaring.

**Omgangsregeling/zorgregeling:** de afspraken die je ouders maken over wanneer je bij de ene ouder en wanneer je bij de andere ouder bent en hoe je van de ene naar de andere ouder wordt gebracht. Je zegt het woord omgangsregeling als één ouder het gezag heeft.

Je zegt het woord zorgregeling als beide ouders na de scheiding het gezag over jou hebben. Gezag betekent dat ouders verantwoordelijk zijn voor de opvoeding en verzorging van hun kind(eren).

**Ouderschapsplan:** een plan waarin ouders de afspraken over de kinderen opschrijven.

**Rechtbank:** als twee mensen getrouwd zijn, kan de scheiding alleen worden uitgesproken door de rechtbank. De rechtbank is een plek waar de rechter de beslissing maakt over de scheiding van jouw ouders en de zorgregeling.

**Rechter:** een rechter is iemand die beslist hoe de verdeling en de zorgregeling eruit komt te zien als het ouders niet lukt om het eens te worden over de afspraken.

**Scheiden:** als je ouders uit elkaar gaan.

Heb jij zelf nog vragen, tips of ideeën over of voor het KIES Jongerenplan?

Laat je het aan ons weten? [info@kiesvoorhetkind.nl](mailto:info@kiesvoorhetkind.nl)

Organisaties die het KIES Kindplan en KIES Jongerenplan © ondersteunen vind je op [www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)

**“Alles is een tijdopname en veranderbaar. Blijven praten met elkaar helpt om de dingen die moeilijk zijn samen beter te kunnen maken en mee om te kunnen gaan. Je hebt als kind altijd het recht om gehoord te worden. Volwassenen zijn verantwoordelijk en nemen de besluiten.”**

**Nelly Snels-Dolron**

Directeur Expertisecentrum Kind en Scheiding



**[www.kiesvoorhetkind.nl](http://www.kiesvoorhetkind.nl)**